

# 幸嶺園 だより

菅野光江 書

## お花見



▲満開の桜の下で穏やかなひと時



▲桜のトンネルの中を散歩



▲ハーブ園にも桜が咲きました

寒い冬を乗り越えて、暖かい春がやって来ました。さっそく、山口県のお花見の名所になっている厚狭川沿いの桜や、幸嶺園に咲いている桜の花見に出かけました。桜の花をご覧になり、うっとりされる方や、花びらの臭いをかいだりされる方もいらっしゃいました。参加された利用者さんは「今年もきれいですねー」「幸嶺園のお友達と桜が見れて嬉しい。来年も見に来ようね」と桜に負けない満開の笑顔で嬉しそうに話され、春の暖かい穏やかな時間を過ごすことが出来ました。



▲お花見に出かけました



## 幸嶺園も 桜が満開です



▲特養駐車場



▲ハーブ療法庭園



▲ケアハウス幸嶺園



# 委員会報告

3/29



# 芝桜見学

デイサービスの皆さんが美祢市東厚保町植松にある芝桜を見に出かけられました。この芝桜は2年前から植松に住んでおられる方が総出で、地域活性化の為に、1人でも多くの方に来て見て頂き、心が和んで帰って頂きたいという思いで芝桜を植えられたそうです。デイサービス利用者さんは「わー綺麗」と芝桜に釘付けでした。

4月に目標を設定し、1年間の活動の成果を発表しました。今回で4回目となる報告会には、理事の方など多くの方々にご参加して頂きました。参加された方から「皆さん、熱心に委員会活動に取り組まれ、上手にまとめておられました」との言葉を頂きました。最優秀賞は2年連続で褥瘡予防委員会でした。



褥瘡予防委員会  
委員長 森上美香

平成30年度、褥瘡予防委員会はポジショニングについての取り組みを発表しました。年々、職員の褥瘡に対する意識も向上しています。来年度も職員全員で褥瘡予防に取り組みたいと思います。



▲表彰式



▲あまりの綺麗さに思わず寝そべってます



▲芝桜を観ながら皆さんで  
かんぱーい



## 令和元年度家族介護教室開催!!

	日時	テーマ	教室内容	担当講師
第1回	5/15(水) 13:30~14:30	転倒予防方法について	家庭での転倒予防の為、筋力アップ方法について説明致します。	運動指導員
第2回	6/19(水) 13:30~14:30	感染症予防について	様々な感染症の症状、予防対策について説明致します。	介護職員
第3回	7/17(水) 13:30~14:30	介護技術について	福祉用具の使い方や介護技術について説明、実技を致します。	介護職員
第4回	8/21(水) 13:30~14:30	認知症について	認知症について、症状、対応方法、認知症予防体操(ログニ体操)について説明致します。	介護職員
第5回	9/18(水) 13:30~14:30	音楽療法で脳をリフレッシュ	音楽に合わせて脳や身体を動かし若返り方法を伝授致します。	音楽療法士
第6回	10/16(水) 13:30~14:30	笑いヨガで認知症予防	笑いで体内に酸素を取り入れ健康維持の方法を伝授致します。	笑いヨガインストラクター

沢山のご参加お待ちしております!

## 介護職員募集! 笑顔あふれる楽しい職場 ぜひ一緒に働きましょう



- ◎資格/学歴、資格、経験は問いません
- ◎時間/①7:30~16:00  
②10:00~18:30  
③7:30~12:30(4週の内2回)  
④17:15~翌9:15(夜勤)
- ◎給与/月給(資格手当・夜勤手当含む)  
**178,000円~258,000円**

施設見学からの応募もお受けしております  
まずは電話連絡お待ちしております  
頑張ればしっかり評価されます



## 5月行事予定

5月26日 (日) Only one day  
場所 特養  
時間 14:00~



### 編集後記

朝晩はまだ冷え込みますが、日中は暑い日も増えてまいりました。令和になり、新たな気持ちで利用者さんの為に、職員一丸となって努めてまいります。

広報委員会

### お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐字下田5656番地1  
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553  
お気軽にお電話ください