

# 幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園  
第67号

## 端午の節句



元気いっぱい指折り体操



遠くに飛ばせ飛行機飛ばし



水ようかんの会食

今年もぽかぽか陽気の下で端午の節句を開催しました。利用者さんは、幸嶺園中庭を元気一杯に泳ぐこいのぼりをご覧になり「大きいから小さいのまで皆元気一杯じゃね」と大変喜ばれました。音楽療法で行っている、365歩のマーチ、ふるさとに合わせて手や身体の体操を行いました。紙飛行機飛ばしでは、利用者さん全員が昔を思い出されながら紙飛行機を作成し、青空高く飛ばされ「飛んだ！飛んだ！」と喜ばれました。会食では職員お手製の水ようかんを召し上がり、美味しいと大好評でした。最後は、全員でこいのぼりの大合唱です。幸嶺園全体に響き渡る歌声に、空を泳ぐこいのぼりもよりいっそう元気に泳ぎました。今年の端午の節句も、利用者さんの笑顔が絶えない楽しい会となりました。



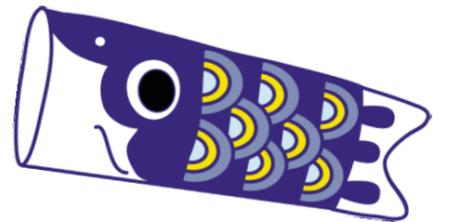
会場全体に響く全員合唱



特養玄関のこいのぼり飾り



中庭を元気に泳ぐこいのぼり



出来た飛行機に大満足



ジュースと手作り水ようかんに舌鼓



仲良く声をあわせて大合唱



# 第1回 家族介護教



# バラ園散歩

今年で6年目となる家族介護教室をケアハウス幸嶺園で開催し多数の方々にご参加頂きました。第1回目は「転倒予防方法について」をテーマに運動指導員が家庭での転倒予防の為、筋力アップ方法について説明をしながら「片足立ち」「エア椅子」などを実際に体験して頂きました。「簡単だから続けられそう」「ちょっとした時間に出来るのがいいね」等の感想を頂きました。

幸嶺園デイサービスの利用者さんが美祢市大嶺町にあるバラ園「Rose Garden」へ園外散歩に行かれました。「Rose Garden」では約450種類500本以上のバラが咲いています。利用者さんもたくさんのバラに囲まれ、「すごくきれいね」「いい香りがすごくする」とバラ園散歩を大変喜ばれ、楽しい一時を満喫されました。



片脚立ちの効果  
ふくらはぎ等を中心に足全体の筋肉が鍛えられます。



エア椅子効果  
主に太ももの前側、臀部の筋肉を鍛え、立ち上がりが楽になります。



見渡す限りのバラに大感激 数多くも大輪を咲かすバラ



## 職員募集！！ 皆さんと一緒に働きましょ

笑顔あふれる楽しい職場で  
ぜひ一緒に働きましょう♪



### 常勤・パート

- ・介護職員 若干名 (資格は問いません)
- ・看護職員 若干名



## 入所申込み受付中！！

特養・ケアハウス  
見学会随時実施しております。  
是非御来園下さい！！

## ボランティア募集！！

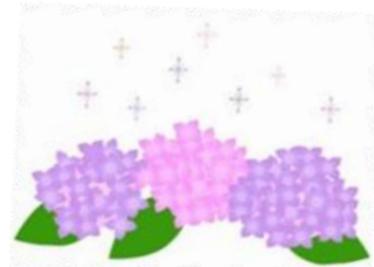
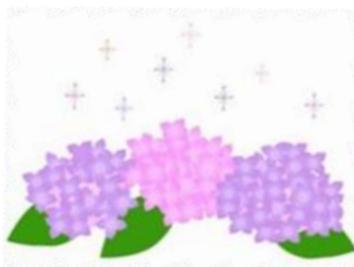
まずは、電話にてご連絡下さい。  
担当 末永

## 6月の行事予定

17～22日 (月～金) **あじさい見学**  
場所 施設外  
時間 10:00～11:00

23日 (日) **only one day**  
場所 特養2階食堂娯楽室  
時間 14:00～15:00

毎週 火曜日 **詩吟教室**  
場所 特養2階食堂娯楽室  
時間 14:00～15:00



### 編集後記

5月晴れの日々が続き日中は汗ばむ季節となりました。幸嶺園では毎年恒例の端午の節句を開催することが出来ました、元気に泳ぐこいのぼりに元気をもらい、今後も利用者さんの笑顔が一杯になるような行事を開催していきたいと思ひます。

広報委員会

### お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐字下田5656番地1  
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553