

幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園 七夕飾り



▲七夕飾りと一緒に満面の笑み



▲織り姫が使う糸を表し
長寿を願った吹き流し

今年も多くの利用者さんに協力して頂き、施設のあちこちに笹を飾りました。利用者さんは、願いごとを丁寧に短冊に書かれ「願いが叶いますように」「楽しい日々が過ごせますように」と思いを込めて笹に飾られました。色とりどりの飾りを付けた笹を見つめながら「笹の葉さ〜らさら♪」と七夕の歌を皆さんで大合唱しました。



▲真剣に願いごとを書きます

七夕に笹を飾る由来

笹は神聖な物として大切に扱われていました。笹は、根強く、繁殖力も強く、風雪寒暖にも強い。その生命力と神秘性を兼ね備えた笹は昔から神事にも使われるほどでした。また、笹の葉の擦れあう音は、神様を招くとされ、神聖なものとして扱われてきました。その為、七夕のお願いごとにも神聖な笹に吊るすようになりました。



幸嶺園ソーメン流し



7月7日、七夕の日にソーメン流しを行いました。流れてくるソーメンを掴むのは難しく、目の前を流れるソーメンが、箸の間を抜けてしまう利用者さんもたくさんいらっしゃいました。何度か挑戦していくうちに上手に掴め、「上手く掴めた」「冷たくて美味しい」と嬉しそうに話され、大変喜ばれました。

平成29年度 家族介護教室 開講



今年で4年目となる家族介護教室をケアハウス幸嶺園で開催いたしました。例年多くの方々に参加頂き、今年も27名の方々にご参加いただきました。第1回目は「介護者のメンタルヘルス」について理事長が説明し、ストレスチェックやストレス軽減方法についての紹介をしました。また、7グループに分かれたグループワークでは、色々な意見交換を通し大変充実した介護教室となりました。今年度も介護教室は、毎月開催し12月まで計6回開催致します。途中からの参加もできます。皆様の御参加心よりお待ちしております。



避難訓練



幸嶺園では、年に7回、5月、6月、7月、9月、11月、1月、3月に火災、風水害、地震の避難訓練を行っています。今回は、夜間想定 of 火災訓練を行い、地域の方々にも協力して頂き迅速に避難誘導する事ができました。



職員募集！！

皆さんと一緒に働きましょう
お待ちしております！

笑顔あふれる楽しい職場で

ぜひ一緒に働きましょう♪



入所申込み受付中！！

特養・ケアハウス
見学会随時実施しております。
是非御来園下さい！！

ボランティア募集！！

まずは、電話にてご連絡下さい。
担当 末永



8月の行事予定

毎週	詩吟教室
火曜日	場所 特養2階食堂娯楽室 時間 14:00～15:00
12日	お誕生日会
(土)	場所 特養2階食堂娯楽室 時間 11:00～12:30
16日	第2回 家族介護教室
(水)	場所 ケアハウス幸嶺園 時間 13:30～
27日	オンリーワンデイ
(日)	場所 特養2階食堂娯楽室 時間 14:00～15:00
31日	お弁当の日
(木)	場所 特養食堂娯楽室 時間 11:00～12:30

編集後記

季節が夏真っ盛りとなり、各地で猛暑日が続いています。家の外では風鈴が鳴り涼しい音色を奏で心を癒してくれます。

今月の幸嶺園は、ソーメン流しを開催しました。竹を流れる色とりどりのソーメンに利用者さんも笑顔で楽しめました。8月には盆踊り大会があります。夏の暑さを忘れるくらい利用者さんに楽しんで頂けるよう職員一同頑張っております。

広報委員会

お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐下田5656番地1
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553