



家族介護教室

9/19

家族介護教室をケアハウス幸嶺園で開催しました。今年度は前期と後期に分かれて行います。後期の第1回目は21名の方が参加され、「転倒予防方法について」をテーマに運動指導員が、家庭での転倒予防の為に筋力アップ方法についての説明後、実際に体験して頂きました。参加された方からは、「テレビを観ながらでも続けることが大事だと思います」「教えて下さったことは持続しようと思います」等の感想を頂きました。皆さん熱心に取り組んでおられました。



▲脚の上げ下げ



▲つま先とかかとの上げ下げ

脚の上げ下げの効果

股関節の筋肉が鍛えられ、バスのステップや、階段を上などの動作が楽になります。

つま先とかかとの上げ下げの効果

ふくらはぎやすねの筋肉が鍛えられます。ふくらはぎとすねを鍛えることで、前方方向のバランス能力が高まります。



スイカ収穫

8/28

ケアハウス幸嶺園では、6月に裏の畑にスイカを植えました。毎日、利用者さんと職員が愛情を込めてお世話をした甲斐あって、スイカが6個も収穫できました。重いスイカを収穫するのは大変でしたが、大きく育ったスイカに皆さん大喜び。そして、そのスイカで利用者さんと職員がスイカゼリーを作りました。「甘くておいしいね」「スイカゼリーは初めて食べたけどとても美味しいわ」と大好評でした。



▲うまく切れるかしら



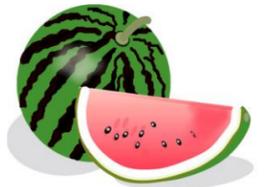
▲私の顔とどっちが大きいかしら



▲美味しそうでしょ



▲スイカゼリー



職員募集!!

働きながら資格が取れる!
資格取得支援体制充実

介護福祉士実務者研修、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)ケアマネジャー取得等支援体制

施設概要

特養・デイサービス・ケアハウス

- * 昇給年1回・賞与年3回
- * 退職金制度あり(2種類)
- ~対象者:勤続1年以上~
- * 諸手当(扶養手当、住居手当、通勤手当)

施設見学からの応募もお受けしております
まずは電話連絡お待ちしております



①ケアスタッフ【正社員】

- ◎資格/資格、経験は問いません
- ◎時間/7:30~翌9:15(シフト制・4週6休)
- ◎給与/月給178,000円~258,000円(経験に応ずる)(資格手当・夜勤手当含む)

②ケアスタッフ【パート】

- ◎資格/資格、経験は問いません
- ◎時間/7:30~18:30の間での勤務(応相談)
- ◎給与/時給802~850円

③看護職員【正社員】

- ◎資格/正看護師、准看護師
- ◎時間/7:30~19:00(シフト制・4週6休)
- ◎給与/月給160,000円~300,000円(経験に応ずる)

担当:末永

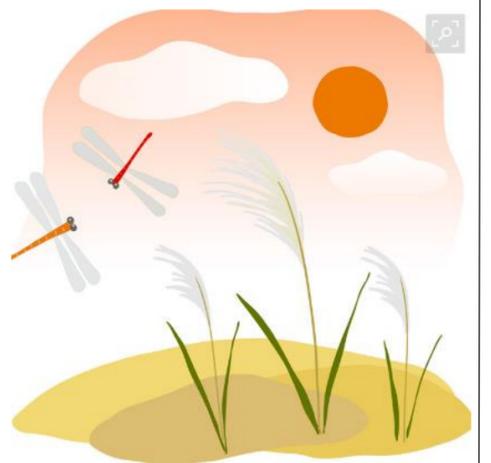
編集後記

猛暑の夏も終わり、一日一日と秋が深まってきました。敬老月間である9月にケアハウス幸嶺園で家族会を開催いたしました。特養の家族会は10月に開催する予定です。今後も利用者さんに喜んで頂ける催しを職員一同考えていきたいと思っております。

広報委員会

10月の行事予定

- 8日 (月) 特養家族会
場所 特養
時間 10:30~
- 11日 (木) 厚保小学校慰問
(マーチングバンド交歓会)
場所 ハーブ療法庭園
- 17日 (水) 家族介護教室
場所 ケアハウス幸嶺園
時間 13:30~
- 24日 (水) 運動会
場所 特養
時間 10:30~
- 28日 (日) オンリーワンデイ
場所 特養
時間 14:00~



お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐下田5656番地1
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553

幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園
第60号

家族会

ファミリー賞の表彰式



▲各部門の進捗状況を報告



▲受賞された4家族の方に写真をプレゼントしました

家族会を9月17日にケアハウス幸嶺園、10月8日に特養でたくさんのご家族にご参加頂き大変賑やかに家族会を開催する事が出来ました。まず、最初に行われた、各部門の進捗状況の報告の後に、殆ど毎日来られるご家族2組にファミリー賞として表彰状と記念品の贈呈を行いました。ケアハウスの職員がトッパッターを切って歌い始めたカラオケでは次から次へと利用者さん、ご家族の方も唄われ、会場全体が一つとなり大いに盛り上がりました。特養は沖縄民謡の方に来ていただき会場を盛り上げて頂きました。そして最後は毎年大好評のライドショーの上映を行い、1年間の思い出がたくさん詰まったスライドをご覧になりました。家族会、会食会も和やかで笑顔いっぱい包まれた楽しい一日でした。

御家族との楽しい食事会

ケアハウス

特養



▲仲良く「学生時代」をデュエット



▲アカペラで旅愁を大熱唱



▲沖縄民謡の余興



▲初物の松茸に舌鼓



▲ご家族と食べるご飯は格別です



▲お母様と穏やかな時間を過ごされました



▲ご家族とお話をされながら召し上がりました