

# 幸嶺園 だより

沓野光江 書

## 運動会



▲選手宣誓

10月20日、室内での開催となりましたが、多くの利用者さんに参加して頂きました。食堂に集まれた利用者さんは「負けんぞ!」「やるぞ!」と言わんばかりの勢いです。赤・白・紺の帽子を被り準備運動にも気合が入っていました。利用者さん同士が協力して物を受け渡す「回して回して」では皆さん必死に回され、次の玉入れでは籠をめがけて一生懸命投げられました。最後の競技は毎年皆さんが楽しみにされているパン食い競争です。口で上手に挟んで取られる方や、「もう嫌」となかなか取れない方、その場で「パクッ」と一口食べられる方もいらっしゃいました。会場は盛大に盛り上がり、普段見られない利用者さんの凛とした姿が見られたひと時でした。



▲準備体操



▲回して回して



## ～玉入れ～



## ～パン食い競争～





# デイサービス

デイサービスの利用者さんは機能訓練も兼ね、天気の良い日に散歩に行かれます。ベンチに腰掛け、紙飛行機を飛ばしたり、シャボン玉を飛ばされたりして楽しく過ごされています。「風が気持ちいいね」「温かいコーヒーが美味しい」等、会話も弾み、とても好評です。利用者さんは、天気の良い日の散歩をとて楽しみにしておられます。



# 不在者投票

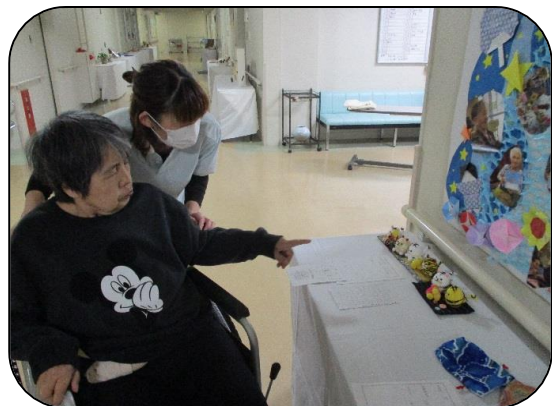
10月21日、参議院議員補欠選挙、10月26日に衆議院議員選挙の不在者投票を特養とケアハウスで行いました。投票所に行くことは難しいですが、投票をしたいという利用者さんが参加され、一票を投じられました。



# 作品展



特養、ケアハウスで職員手作りの作品を展示しています。毎年違った作品が並んでいます。利用者さんも「みんな上手に作ってあるね」と感心されました。



# ～新人職員紹介～



▲ 寄尾蓮太

11月より入社致しました。柔道をやっていたので体力には自身があります。利用者さん、職員さんと早く仲良くなれるように頑張ります。よろしくお祈いします。



▲ 村岡寿恵

11月より入社致しました。職員さんも優しく、分かりやすく指導して下さい、楽しく働いています。利用者さんとお話をしながら私も元気をもらっています。これからよろしくお祈いします。

## 編集後記

10月は運動会を行い、普段見られない、利用者さんの凛とした姿が見る事が出来ました。11月よりやる気満々の新人職員2名を迎え、施設が活気にあふれています。

広報委員会

## お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐字下田5656番地1  
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553  
お気軽にお電話ください